

Brunnsviken Brief Quality of life scale (BBQ)

Hier volgen 12 vragen over hoe u uw levenskwaliteit ervaart. Wij willen enerzijds weten hoe tevreden u bent met de verschillende onderdelen van uw leven, anderzijds hoe belangrijk elk onderdeel voor uw is. Omcirkel de cijfer, die het beste met uw ervaringen overeenkomt.

	Komt helemaal niet overeen			Komt volledig overeen	
1	Ik ben tevreden met mijn vrije tijd : Ik heb de mogelijkheid, te doen wat ik wil, om te ontspannen en mij te vermaken.				
	0	1	2	3	4
2	Mijn vrije tijd is belangrijk voor mijn levenskwaliteit.				
	0	1	2	3	4
3	Ik ben tevreden met mijn kijk op het leven : Ik weet wat veel voor mij betekent, waarin ik geloof en wat ik met mijn leven wil bereiken.				
	0	1	2	3	4
4	Mijn kijk op het leven is belangrijk voor mijn levenskwaliteit.				
	0	1	2	3	4
5	Ik ben tevreden met mijn mogelijkheden, mijn creativiteit te uiten : mijn fantasie in het leven van alledag, bij mijn hobby's, op het werk en bij mijn studie te mogen gebruiken.				
	0	1	2	3	4
6	Mijn creativiteit te uiten is belangrijk voor mijn levenskwaliteit.				
	0	1	2	3	4
7	Ik ben tevreden met mijn leren : Ik heb de mogelijkheid en zin, nieuwe spannende dingen te leren en mijn nieuwe vaardigheden eigen te maken, die mij interesseren.				
	0	1	2	3	4
8	Leren is belangrijk voor mijn levenskwaliteit.				
	0	1	2	3	4
9	Ik ben tevreden met mijn vrienden en vriendschappen : Ik heb vrienden, met wie ik omga en die mij ondersteunen (zo veel vrienden als ik wil hebben en nodig heb).				
	0	1	2	3	4
10	Vrienden en vriendschappen zijn belangrijk voor mijn levenskwaliteit.				
	0	1	2	3	4
11	Ik ben tevreden met mijzelf als individu : Ik hou van mezelf en respecteer mijzelf.				
	0	1	2	3	4
12	Tevreden met mijzelf als individu te zijn is belangrijk voor mijn levenskwaliteit.				
	0	1	2	3	4