

Брюннsvикен Шкала Качества жизни (BVQ)

Нижестоящие 12 вопросов о том , как вы оцениваете свою жизнь . Мы интересуемся ,частично, вашей удовлетворённостью в различных сферах жизни , а так же важна для вас соответствующая сфера жизни.

	вовсе не согласен				полностью согласен
1 Я доволен тем, как я провожу свой досуг : у меня есть возможность делать то, что я хочу , для того, что бы расслабиться и развлечься.	0	1	2	3	4
2 Мой досуг важен для качества моей жизни.	0	1	2	3	4
3 Я доволен тем, как я смотрю на жизнь : я знаю, что для меня имеет большое значение, что я думаю о жизни и как я хочу распорядиться ею.	0	1	2	3	4
4 Мой взгляд на жизнь важен для качества моей жизни.	0	1	2	3	4
5 Я доволен моими возможностями быть творческим : использовать свою фантазию в повседневной жизни : в хобби, на работе или в учёбе .	0	1	2	3	4
6 Творческий подход важен для качества моей жизни.	0	1	2	3	4
7 Я доволен моим обучением : у меня есть возможность и желание научиться новым увлекательным вещам и овладеть новыми навыками, которые меня интересуют.	0	1	2	3	4
8 Обучение важно для качества моей жизни.	0	1	2	3	4
9 Я доволен друзьями и дружбой : у меня есть друзья, с которыми я общаюсь , и которые поддерживают меня (столько друзей, сколько я хочу иметь , и в том количестве , в котором я нуждаюсь).	0	1	2	3	4
10 Друзья и дружба важны для качества моей жизни.	0	1	2	3	4
11 Я доволен собой как индивидум: я люблю и уважаю себя.	0	1	2	3	4
12 То, что я доволен собой как индивидум , важно для качества моей жизни.	0	1	2	3	4