

Brunnsviken Kısa Hayat Kalitesi Derecelendirmesi (BBQ)

Aşağıda yaşam kalitenize dair 12 soru yer almaktadır. Hayatın farklı alanlarıyla ilgili olarak kendinizi ne kadar menun hissettiğinizi, ve her alanın ne kadar önemli olduğunu merak ediyoruz. Deneyimlerimize en iyi karşılık gelen seçeneği işaretleyiniz.

	Hiç ilgisi yok				Tamamen geçerli
1 Boş zamanlarımdan memnunum: Rahatlamak ve eğlenmek için istediğimi yapma imkanım var.	0	1	2	3	4
2 Boş zamanlarım yaşam kalitem için önemlidir.	0	1	2	3	4
3 Hayata bakış şeklimden memnunum: Benim için önemli olan şeyleri, neye inandığımı ve hayatımla ne yapmak istediğimi biliyorum.	0	1	2	3	4
4 Hayata bakışım benim yaşam kalitem için önemlidir.	0	1	2	3	4
5 Yaratıcı olma imkanlarımdan memnunum: günlük hayatta hayal gücümü bir hobi için, işte veya okulda kullanabilme gibi.	0	1	2	3	4
6 Yaratıcı olabilmek yaşam kalitem için önemlidir.	0	1	2	3	4
7 Öğrenme uğraşımdan memnunum: İlgi duyduğum yeni heyecan verici şeyler ve beceriler öğrenmek için imkanım ve hevesim var.	0	1	2	3	4
8 Öğrenme yaşam kalitem için önemlidir.	0	1	2	3	4
9 Arkadaşlarım ve arkadaşlıktan memnunum: Birlikte zaman geçirdiğim ve bana destek olan arkadaşlarım var (istediğim ve ihtiyaç duyduğum sayıda)	0	1	2	3	4
10 Arkadaşlarım ve arkadaşlık yaşam kalitem için önemlidir.	0	1	2	3	4
11 Bir birey olarak kendimden memnunum: Kendimi seviyorum ve saygı duyuyorum.	0	1	2	3	4
12 Bir birey olarak kendimden memnun olmak yaşam kalitem için önemlidir.	0	1	2	3	4